

Navodilo za izvajanje dekolonizacijskega postopka na domu

Spoštovani!

Z dekolonizacijo želimo izboljšati vaše zdravstveno stanje ter preprečiti prenos bakterij na druge. **Dekolonizacija** je postopek, s katerim poskušamo določene bakterije odstraniti s/iz telesa. Traja 5 dni in mora biti izvedena natančno.

Da bi bil uspeh dekolonizacije čim boljši, vas prosimo, **DA UPOŠTEVATE SPODAJ NAVEDENA NAVODILA.**

Preparati za dekolonizacijo:

Izbirate lahko med naslednjimi preparati (uporabljajte preparate ene kolekcije), ki jih dobite v lekarnah in specializiranih prodajalnah (lahko se zgodi, da katerega od preparatov v Sloveniji ne bo mogoče dobiti):

- antibakterijsko milo za umivanje rok, telesa, in lasišča **Dispochlorrex** ali **Dermanios® scrub CG** ali **Plivasept® peneči**,
- za grgranje **Octenident**
- antibiotično mazilo za nos **Bactroban®** (mupirocin),

ALI

- antibakterijsko milo za umivanje rok, telesa in lasišča **Octenisan®**,
- raztopina za grgranje in izpiranje ustne votline **Octenident®**,
- **Ofenosept® sprej** ali **Octenisan® md nasal gel** za nos,

ALI

- antibakterijsko milo za umivanje rok in telesa **Prontoderm®**,
- za umivanje lasišča in za problematično kožo **Prontoderm® pena**,
- **Prontoderm® gel light** za nos,
- **ProntOral®** za grgranje in izpiranje ustne votline.

Pri umivanju upoštevajte naslednji vrstni red:

- pred postopkom odstranite ves nakit (ure, verižice, prstane, uhane)

1. UMIVANJE LAS IN LASIŠČA

Zmočite lase in lasišče ter nanosite 20 do 40 ml (glede na dolžino las) razkužilnega mila in ga **najmanj 1 minuto** vtirate v lasišče. Lasišče dobro sperite (pazite, da ne pride v oči; če se to zgodi, je treba oči takoj temeljito sprati z vodo).

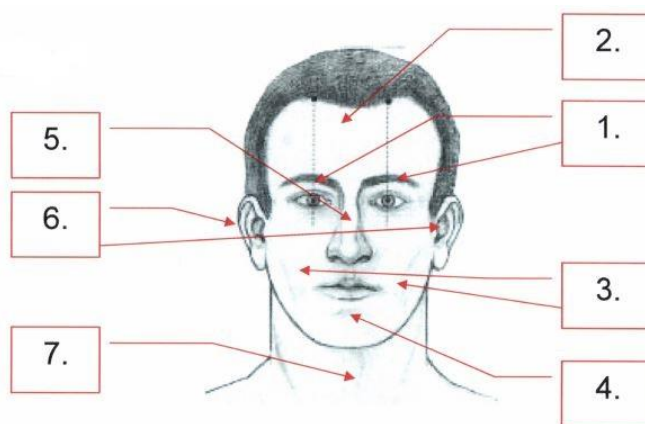


2. UMIVANJE OBRAZA

Nanesite približno 30 ml nerazredčenega mila na namočeno in ožeto umivalno krpico za enkratno uporabo. Milo nanesite po naslednjem vrstnem redu:

1. predel oči od zunaj navznoter*
2. čelo
3. lica
4. brada in predel okoli ust
5. nos
6. ušesa
7. vrat

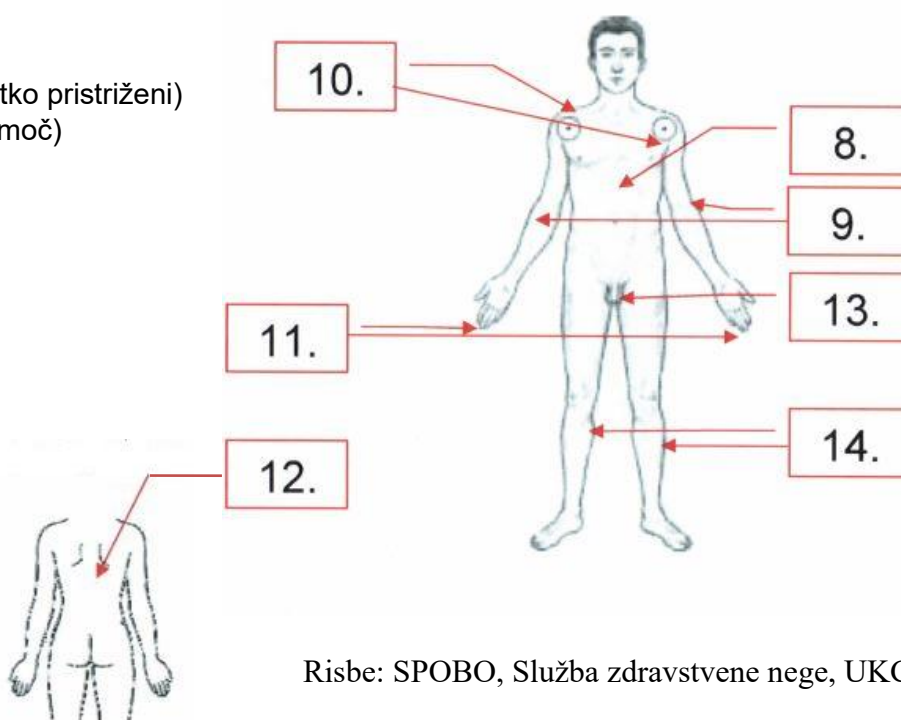
* pazite, da milo ne zateče v oči



3. UMIVANJE TELESA

Zmočite si telo pod tušem in nato nanesite milo po vrstnem redu na:

8. sprednji del trupa
9. obe roki po celi dolžini
10. pazduhi
11. očistite nohte (naj bodo kratko prstriženi)
12. hrbet (potrebovali boste pomoč)
13. predel genitalij
14. nogi po celi dolžini



Risbe: SPOBO, Služba zdravstvene nege, UKC Ljubljana

Če boste za nanašanje mila uporabili umivalno vrečko/gobico, jo morate dnevno zamenjati! Milo pustite na koži eno minuto in ga pod tekočo vodo (tušem) dobro sperite. Za brisanje uporabite svežo brisačo! Po tuširanju se oblecite v sveže perilo.

4. GRGRANJE ANTISEPTIKA

Pred grgranjem ali ustno nego si morate umiti zobe ali zobno protezo. Svetujemo zobne krtačke za enkratno uporabo. Če grgate (po jedi), poskušajte raztopino za grgranje in izpiranje ustne votline v ustih zadržati in grgrati čim dlje – **najmanj 1 minuto oziroma do 5 minut**. To naredite trikrat dnevno.

Če imate zobno protezo, jo pred grgranjem odstranite, razkužite z raztopino za grgranje in izpiranje ustne votline ter jo čez noč pustite namočeno. Preden jo ponovno namestite v ustno votlino, jo je treba sprati pod tekočo vodo, posodo, v kateri ste jo namakali, pa dobro umiti in razkužiti.

5. NANOS ANTIBIOTIČNEGA MAZILA V NOS

Najprej si očistite nos. Antibiotično mazilo za nos trikrat dnevno v velikosti grahovega zrna nanesite v obe nosnici z vatirano palčko, približno 1 cm globoko. V 5 dneh **PORABITE CELO TUBO**. Za vsako nosnico uporabite novo vatirano palčko. Nosnici rahlo stisnite in pomasirajte.

6. OSTALI UKREPI

Če imate rano, jo negujte v skladu z navodili zdravnika.

V času dekolonizacije je potrebna **vsakodnevna menjava osebne in posteljne perila**.

Razkužite predmete, ki jih uporabljate (GSM, očala, brivnik, nakit, glavnik, ...). Uporabljajte britvice za enkratno uporabo. Pozorni bodite na predmete, ki jih vsakodnevno uporabljate (sušilnik za lase, predvajaniki s slušalkami, mobilni telefoni, prenosni računalniki, nakit). Med dekolonizacijo **ne uporabljajte deodorantov s krogličnim mehanizmom ali mazil v posodicah**.

Prostore in predmete, ki jih vsakodnevno uporabljate, dnevno temeljito očistite z raztopino čistila (zadostuje običajno čistilo za gospodinjstvo). V času dekolonizacije lahko otroci uporabljajo le tiste **igračke**, ki jih lahko dnevno očistite (npr. s pranjem v pomivalnem ali pralnem stroju) in razkužite (npr. z alkoholom za površine). Vseh ostalih igrač v času postopka ne uporabljajte in jih pred ponovno uporabo temeljito očistite.

Služba za preprečevanje in obvladovanje bolnišničnih okužb

Kataloška oznaka: B-22

22. avgust 2024, verzija 4